

Exclusivo para cuerpos de seguridad

LIBRO

Cara a cara ante una intervención armada.

El Sargento de policía David Berengueras ha creado un nuevo paradigma entre la neurociencia y la seguridad personal.

Ha tenido la oportunidad de estudiar a miles de personas, policías, militares, etc, sometidas en un marco experimental a agresiones que ponían en peligro su integridad física, para ver sus reacciones y conductas.

Ha unido sus estudios en el campo de la neurociencia, neuroanatomía, neurofisiología, con situaciones amenazantes que cualquier persona puede encontrar por las calles.

Es su primera obra de una colección de libros dedicados a esta temática. Debido a su profesión, ha hecho una aproximación de los campos descritos anteriormente con agresiones con armas de fuego, reflexionando sobre los modelos actuales de formación y proponiendo un nuevo método formativo más ajustado a la realidad.



BESIDE COP

Formación motivacional, de liderazgo personal y profesional

Dirigida a todas aquellas personas valientes, dispuestas a superar sus retos personales, y profesionales.

La propuesta, va más allá del ámbito profesional y se plantean preguntas, retos, para crecer como persona. Entendemos que no es coherente ser un buen profesional y no tener la cultura de enriquecer y mejorar la parte más personal y humana del policía.

Es decir Ser policía, no sólo debe reflejarse en las horas de servicio. Sin embargo en las horas de trabajo como policía, sí deben reflejar la persona completa que hay debajo del uniforme.

Reflexionando en la parte teórica sobre el viaje del policía, ser o estar, y más cuestiones que darán que pensar, con el fin de que cada uno pueda llegar a sus propias conclusiones.



En la parte práctica trabajaremos sobre el espíritu del policía en su naturaleza más auténtica, para posteriormente pasar a partes puramente más tácticas del trabajo policial. Con esta completa formación, podemos garantizar que los practicantes verán un cambio en su visión de vida.

1. Beside la Disciplina- 1.30 horas (trabajo físico)

Una disciplina de lucha en equipo, creado por instructores de cuerpos de seguridad, con un método moderno de entrenamiento, con ejercicios tácticos usados desde los tiempos griegos, para desarrollar el trabajo colectivo y transformarlo en un bien común e individual. Con una alta carga emocional, que potencian el desarrollo, crecimiento y superación personal. combinado con un trabajo reflexivo y meditativo para que el desarrollo sea completo.

2. Conferencias- 2-2.30 horas (teórico)

2.1. Ser Policía, el Reto (intro)

Una conferencia reflexiva sobre la aventura de ser policía, y lo que supone mantener un alto compromiso en la vocación de aportar y ayudar a los demás, evitando caer en la tentación de una postura vistísima y de echar balones fuera, antes de valorar que podemos hacer de forma individual con responsabilidad y que contagie al colectivo.

2.2. Policías en peligro, salvando vidas

Analizaremos las bases psicofísicas que está sometido un policía o cualquier persona que está delante de una situación amenazadora y que ésta perciba amenazada su integridad física.

Haremos una exhaustiva valoración conductual y que por consiguiente si hablamos de policías en el cargo de sus funciones, tendrá un condicionamiento y una posible afectación operativa en la consecución de resultados esperados .

2.3. Entrenamiento policial en técnicas y tácticas operativas

Conferencia concebida para todos aquellos destinatarios que quieran saber más sobre como debe ser un entrenamiento policial.

Planteamientos metodológicos y sistemáticos pondrán en relieve la difícil tarea de estar bien entrenado para poder ser un buen policía.

Expondremos entrenamientos técnicos y tácticos que deben potenciar la labor del policía sobre intervenciones de riesgo medio-alto.



3. Training Day- 5-8 horas horas (teórico-práctico)

Esta propuesta formativa, sigue el mismo patrón que las masterclas, es decir, se realizará una parte teórica y otra práctica. La diferencia con el formato anterior, es que al ser todo un día de formación, nos permite parar y profundizar en aspectos que el alumno quiera saber más.

3.1. Ser policia, la aventura

Es una propuesta formativa más ambiciosa que la conferencia que hace el mismo planteamiento de contenidos.

Indagaremos sobre que aspectos pueden inspirarnos para ser un verdadero valuarte en esta vida y no ser uno más que pasa sin dejar huella.

Analizaremos sobre aspectos que determinan quien puede ser un modelo a seguir y que principios rigen a esos profesionales.

Conoceremos aspectos que rigen nuestra psique y que son nexos de unión con el resto de los seres humanos.

3.2. ConoceTE, para ser mejor versión e inspirar

¿Crees qué te conoces? cuando te describes, ¿qué dices, quién eres o lo que haces?

El objetivo de este “*training day*” es que te conozcas más. Profundizaremos en aspectos de tu persona que te harán que pensar.

Valoraremos que mensajes quedaron en el subconsciente y que sin saberlo condicionan tus conductas y el resultado de ellas.

¿Cómo quieres inspirar? como tu mejor versión puede ser inspirador y ser un buen modelo a seguir o por lo contrario, como la peor versión puede inspirar de forma negativa.

3.3. Las 4 claves. Crece de forma integral para potenciar tu dones..

Una mirada en 4 dimensiones, sobre las diferentes realidades que nos influyen, así como el motor que nos mueve y nos hace especiales.

Con esta formación podrás indagar en tu verdadero potencial, descubrir nuevos dones escondidos o revisar que puede tu aportar al resto con tu talento natural.

Si queremos desarrollarnos de forma natural y en paz, debemos conocer los cuatro cuadrantes y las 4A's. Ese conocimiento nos dotará de gasolina para mover el motor mencionado anteriormente.

4. Cursos /Campus- 12 a 18 horas (teórico-práctico)

Esta propuesta formativa, sigue el mismo patrón que las masterclas y el training day. Se realizará una parte teórica y otra práctica. Es la propuesta más intensiva y más amplia de contenido debido a que podremos abordar los contenidos de forma continuada durante un periodo determinado. En esta ocasión la propuesta puede ir un poco más allá y romper con las estructura básica teórico-práctica.

En esta propuesta formativa, y si el entorno lo permite, puede tener propuesta únicas e innovadoras que nos permitan experimentar de forma muy profunda con los contenidos planteados en el curso.

4.1. Ser policía, la aventura de un héroe

Destinado a valientes, con una mente abierta a aprender una visión muy particular y nueva.

Formación elaborada para inconformistas de lo perpetuo. Para profesionales del grupo de los “transformadores”

Para realmente Ser policía y no simplemente estar, hay que decidir y emprender un viaje consigo mismo llenos de retos y obstáculos.

Siguiendo la línea de propuesta formativa anterior, este curso nos permite llegar muy lejos en el campo del crecimiento y superación personal, que incidirá en mayúsculas obviamente en el aspecto profesional.

SIDE

Formación técnica y táctica operativa policial

Aunque con imprenta BESIDE, ya que hay cosas que no se pueden separar, la propuesta formativa SIDE, se focaliza en la parte más técnica y operativa del trabajo policial.

La ciencia será la base a las propuestas formativas que se expongan, para que cumplan la premisa de ser una formación realista y que puedan ser útiles a las expectativas que los policías deben hacer frente en su día a día.



SIDE BasiCop

La rama de SIDE que está dirigida, única y exclusivamente, a miembros de las FyCS o Militares donde se introducen, junto al sistema básico de trabajo “cuerpo a cuerpo”, el uso de elementos de fuerza (dotación reglamentaria) así como las tácticas policiales que se consideran elementales (básicas) para la realización de la labor profesional.



SIDE ShotCop

Sistema práctico Orientado y dirigido específicamente al uso del Arma de carácter reglamentario y sus aplicaciones en enfrentamientos en los medio este elemento. Con el objetivo de gestionar correctamente la supervivencia del profesional y la integridad Legal . Basado y apoyado únicamente en conclusiones de carácter científico y sus aplicaciones.



SIDE TactiCop

Una vez comprendido los conocimientos de la propuesta SIDE BasiCop y SIDE ShotCop, podemos trasladarnos a cerrar el círculo, acoplándolo y aplicándolo a procedimientos específicos del trabajo policial, como por ejemplo:

- Tiradores activos indiscriminados
- Protección de Personas
- Desplazamientos Tácticos en Inmuebles
- Orden Público
- Parada de vehículos.
- Etc...



1. Entrenamientos SIDE- 2.-2.30 horas (trabajo físico)

Entrenamiento continuado de SIDE (Sistema Integral Defensivo).

Sistema avalado por estudios neurcientíficos, dónde nos dan las respuestas conductuales delante de un peligro, y las claves para poder neutralizar dichas amenazas de forma realista.

De policías para policías, con el objetivo de mantener un nivel optimo en situaciones de supervivencia para el policía y para terceras personas.

Des de la defensa cuerpo a cuerpo, agresiones de arma blanca, hasta posibles intervenciones armadas, así como planteamientos tácticos subyacentes para poder obtener los fines policiales.

A demás con un buen ambiente de compañerismo, con humildad y honestidad, que motiva a seguir aprendiendo unos de otros.

2. Training Day- 5-8 horas horas (teórico-práctico)

Esta propuesta formativa, sigue el mismo patrón que las masterclas, es decir, se realizará una parte teórica y otra práctica. La diferencia con el formato anterior, es que al ser todo un día de formación, nos permite parar y profundizar en aspectos que el alumno quiera saber más.

2.1. SIDE Basicop DPP

Entrenamiento de un día, planteando como reto situaciones de personas alteradas o que han cometido algún ilícito y que hay que detener.

Planteamos tanto detenciones voluntarias, procedimiento en este caso de control y arresto, como situaciones donde el individuo se resista hasta el punto de realizar agresiones contra los policías.

Analizaremos y entrenaremos los procedimientos adecuados en ambos casos, teniendo en cuenta por supuesto la legislación actual.

2.2. SIDE Basicop KNIFE

Este entrenamiento está dedicado a trabajar situaciones que se pueden plantear, con amenaza de arma blanca.

Entrenaremos para saber que hacer en cada momento, para tomar las decisiones adecuadas para nuestra supervivencia, tanto física, como jurídica.

2.3. SIDE Basicop BATON.

Entrenamiento dedicado en exclusiva al uso correcto del bastón extensible, con todas sus variantes, beneficios y limitaciones.

Saber discernir en que momento es adecuado el uso y en que momento debemos utilizar otras alternativas.

2.4 SIDE Basicop U.OF. FORCE.

Dedicaremos un día a consolidar procedimientos y técnicas que se adecuen a la oportunidad, proporcionalidad y congruencia, plantando diferentes retos formativos que pongan a prueba al policía.

Valoraremos si nuestro cinturón y nuestras habilidades pueden hacer frente a la exigencia legal de la proporcionalidad, despejando dudas para poder solventar las intervenciones con garantías.

2.5 SIDE ShotCop DIS

Programa de intervención armada a la supervivencia armando delante de elementos de discriminación.

¿Cómo conseguiremos ser lo más rápidos delante de un enfrentamiento armada?.

Durante la duración de este día de entrenamiento, el policía podrá darse cuenta y experimentar en sus ejercicios la pregunta planteada.

2.5 SIDE ShotCop CONT

¿Cuando finaliza una intervención armada?. Este día de entrenamiento, analizaremos y practicaremos, enfrentamientos armados, en la totalidad de su ciclo, des de su inicio hasta su fin, planteando diferentes circunstancias que pueden condicionar la intervención.

2.5 SIDE ShotCop U.OF.FORCE

Una intervención de riesgo puede empezar y finalizar de muchas maneras.

Durante este entrenamiento, plantearemos situaciones de riesgo, dónde el policía deberá de ser capaz de adecuarse a la fuerza proporcional, de la intervención que está solucionando.

3.1. Cursos /Campus- 12 a 18 horas (teorico-practico)

Esta propuesta formativa, sigue el mismo patrón que las masterclas y el training day. Se realizará una parte teórica y otra práctica. Es la propuesta más intensiva y más amplia de contenido debido a que podremos abordar los contenidos de forma continuada durante un periodo determinado. En esta ocasión la propuesta puede ir un poco más allá y romper con las estructura básica teórico-práctica.

2.1. SIDE basicop

2.2. SIDE Shotcop

2.3. SIDE tacticop